



## CRK LANGUEDOC-ROUSSILLON

# STAGE DE JODO CAISSARGUES

23 nov 2014

Organisé par le **Sakura Dojo**

Enseignant :

**Alexandre POVEDA 5<sup>e</sup> dan DTR L-R**

PROGRAMME

**Stage gratuit Ouvert à tous**  
**HORAIRES**  
**10h - 12h / 14h - 17h**

ADRESSE

**Dojo Antoine de Saint Exupéry**  
**avenue de la Dame**  
**(derrière Intermarché à gauche au fond)**  
**F30132 Caissargues**  
**Téléphone : 0640171400**  
**Email : abtja@free.fr**

CONTACT / INSCRIPTION

**NOM** : Alexandre POVEDA  
**Courriel** : tennoheika@free.fr

FORMALITES ADMINISTRATIVES

ALIMENTATION / TENUE

**Administratif** : se munir du passeport sportif complet et en règle pour les licenciés en jodo. Possibilité de se licencier sur place.

**Restauration :**

**Tenue** : Débutants prévoir un kimono, un jogging, ou un vêtement de sport ample. Si possible un jo et un boken équipé de sa tsuba (garde).