



# STAGE REGIONAL DE JODO

Nîmes

3 avril 2016

A l'invitation du **Sakura Dojo de Nîmes-Caissargues**

Stage animé par

**Alexandre POVEDA, 5ème Dan, DTR L-R**

## PROGRAMME

Stage gratuit et ouvert à tous.

Étude des kihon et des kata du sete jodo

## HORAIRES

10h-12h30 / 14h30-17h

Accueil et petit-déjeuner à partir de 9h

## FORMALITES ADMINISTRATIVES RESTAURATION / TENUE

**Administratif** : se munir du passeport sportif complet et en règle pour les licenciés en jodo.

Possibilité de se licencier sur place.

**Restauration** : possibilité de déjeuner dans un restaurant à proximité ou prévoir un panier repas.

**Tenue** : Débutants prévoir un kimono, un jogging, ou un vêtement de sport ample. Si possible un jo et un bokken équipé de sa tsuba (garde).

## ADRESSE

Stade des Costières

Avenue de la Bouvine (salle des arts martiaux à l'étage)

30900 Nîmes

Téléphone : 06 40 17 14 00

Email : [abtja@free.fr](mailto:abtja@free.fr)

## CONTACT / INSCRIPTION

Alexandre POVEDA

Courriel : [tennoheika@free.fr](mailto:tennoheika@free.fr)