



# STAGE NATIONAL DE JODO

encadré par

**Emmanuel Laurier, 7e dan renshi**

**Samedi 25 et dimanche 26 octobre**

**Programme :**

stage gratuit, ouvert à tous

**Horaires :**

samedi : 14h-17h30

dimanche : 9h-12h

**Adresse :**

Gymnase du Clos Banet,

Ave de général Gilles,

66000 Perpignan

Entrée par le portail de l'association de football, au fond de l'allée à droite.

**Hébergement :**

**Ibis budget Perpignan Centre  
Méditerranée (2,75km)**

23 espace Méditerranée,

66000 Perpignan

**08 92 70 12 58**

**Park Hôtel (1,85km)**

18 bd Jean Bourrat,

66000 PERPIGNAN

**04 68 35 14 14**

**Hôtel Kennedy (2,02km)**

9 av Pierre Cambres,

66100 PERPIGNAN

**04 68 50 60 02**

**Formalites administratives  
alimentation / tenue**

**Administratif :** se munir du passeport sportif complet et en règle pour les licenciés en jodo. Possibilité de se licencier sur place.

**Restauration :**

un repas en commun sera proposé le samedi soir.

**Tenue :** Débutants prévoir un kimono, un jogging, ou un vêtement de sport ample. Si possible un jo et un bokken équipé de sa tsuba (garde).

**Contact/Inscription :**

Alexandre Povéda :

0782010317

tennoheika@free.fr