

CRK-Languedoc Roussillon



Stage Régional Judo

Caissargues

29 mars

A l'invitation du
Sakura Dojo de Nîmes

Stage animé par
Alexandre Povéda,
5e dan DTR L-R

PROGRAMME

stage gratuit ouvert à tous.

Étude des kihon et des kata du seitei jodo

HORAIRES

10h-12h/14h-17h

FORMALITES ADMINISTRATIVES ALIMENTATION / TENUE

Administratif : se munir du passeport sportif complet et en règle pour les licenciés en jodo.

Possibilité de se licencier sur place.

Restauration : prévoir un panier repas pour les personnes ne souhaitant pas participer au repas de stage.

Tenue : Débutants prévoir un kimono, un jogging, ou un vêtement de sport ample. Si possible un jo et un boken équipé de sa tsuba (garde).

ADRESSE

Dojo Antoine de Saint Exupéry
avenue de la Dame (derrière
Intermarché à gauche au fond)

F30132 Caissargues

Téléphone : **0640171400**

Email : **abtja@free.fr**

CONTACT / INSCRIPTION

NOM : *Alexandre POVEDA*

Courriel : **tennoheika@free.fr**